

文号：(2020-9-8)



# 江西省跆拳道协会

## 2020 江西省大众跆拳道精英赛 竞赛规程

- 一、主办单位：江西省跆拳道协会
- 二、承办单位：中昌红网中心
- 三、协办单位：南昌康辰体育文化传媒有限公司  
宁波友联新势力体育文化发展公司

### 四、比赛地点、时间

- (一) 比赛时间：2020 年 10 月 5-7 日
- (二) 比赛地点：南昌市中昌红网中心

### 五、参赛资格

- (一) 参赛队伍为江西省跆拳道协会团体会员单位
- (二) 近三年参加过省青少年跆拳道锦标赛及以上级别比赛的运动员一概不得参赛（以秩序册运动员名单为准）；
- (三) 运动员、教练员、领队在赛前 14 天体温正常没有新冠肺炎症状，没有去过疫情风险高的地区，近 1 个月没有出境史。

### 六、竞赛办法

- (一) 采用世跆联最新竞赛规则；
- (二) 品势比赛：
  - 1、品势比赛采用分组一次打分排名赛制；
  - 2、品势个人赛和混双比赛不限报人数和队伍；

3、团体品势每支参赛队伍各组别（分男、女）限报一队，每队人数 3-5 人，不足 3 人或者超过 5 人取消参赛资格；

4、个人品势按比赛品势内容分为不同小组，选手可根据自身水平选择合适的组别。获得个人品势各小组冠军的选手有资格参加品势王中王的比赛。

5、个人品势、混双，如某一组别人数达 12 人（含）以上，则该组别分成两组（A 组、B 组），达 24 人（含）以上分成三组（A 组、B 组、C 组），依次类推。

### （三）竞技比赛：

1、竞技比赛执行中国跆拳道协会最新审定的《跆拳道竞赛规则》，采用个人单败淘汰赛制，每场两局，每局 1 分钟，中间休息 30 秒，两局比赛得分多的获胜。平局时，进行加时赛，先得分者为获胜方。加时赛平局，将进行优势判定；

2、某一级别人数达 12 人（含）以上，则该组别分成两组（A 组、B 组），达 24 人（含）以上分成三组（A 组、B 组、C 组），依次类推。

3、如果某一级别不足两人，则并入上一级别，如上一级别不成立，则并入下一级别。

4、本次比赛采用电子护具。

### （四）跆拳道游戏项目：快腿王（横踢）

每名运动员左右腿交替快速踢靶 30 秒，记录各运动员踢靶次数，有效个数多者领先；如个数相同，名次并列，第一名并列加赛一次，加赛成绩如果相同，身高高的获胜，如身高相同，由裁判根据技术判断胜负。横踢高度不得低于腰部部位。

### （五）跆拳道舞

1、每套动作时间不得低于 1 分 30 秒，不得超过 3 分 30 秒钟，超时 10 秒开始扣 0.3 分；

2、表演音乐文件在报名时一并发到指定邮箱 [jxsdgqxq@126.com](mailto:jxsdgqxq@126.com)，音乐文件为 mp3 格式，文件名必须标明参赛队和参赛组别，并自带备份文件随时备用；

3、完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判组亮出总分后方可退场；

4、在动作编排中应当包含 80%以上的跆拳道技术动作，不得出现世跆联(WTF)以外的跆拳道运动风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会裁判委员会同意；

5、跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计，如：化妆、发型设计，具体实施由参赛队自行完成。

## 七、竞赛项目

(一) 品势比赛(分个人、混双、团体三个竞赛组别):

1、个人品势比赛: 分男、女组别、再按不同比赛品势分开不同难度组别。

2、混双品势比赛:

3、团体品势比赛: 分男、女组别, 比赛队伍由 3-5 人组成。

4、个人品势王中王: 分男、女组别, 由个人品势各年龄组获得小组冠军的选手进行比赛。

5、品势比赛内容:

分类	分组		比赛品势分组
个人品势	幼儿 A 组	2014. 1. 1 以后	太极 1 章组
	幼儿 B 组	2012. 1. 1-2013. 12. 31	太极 1 章组 太极 2 章组 太极 3 章组
	儿童 A 组	2010. 1. 1-2011. 12. 31	太极 2 章组 太极 3 章组 太极 4 章组
	儿童 B 组	2008. 1. 1-2009. 12. 31	太极 3 章组 太极 4 章组 太极 5 章组
	少儿 A 组	2006. 1. 1-2007. 12. 31	太极 5 章组 太极 6 章组
	少儿 B 组	2004. 1. 1-2005. 12. 31	太极 6 章组 太极 7 章组
	青少年组	2001. 1. 1-2003. 12. 31	太极 8 章组 高丽组
混双品势 团体品势	幼儿 A 组	2014. 1. 1 以后	太极 1 章
	幼儿 B 组	2012. 1. 1-2013. 12. 31	太极 1 章
	儿童 A 组	2010. 1. 1-2011. 12. 31	太极 2 章
	儿童 B 组	2008. 1. 1-2009. 12. 31	太极 3 章
	少儿 A 组	2006. 1. 1-2007. 12. 31	太极 5 章
	少儿 B 组	2004. 1. 1-2005. 12. 31	太极 6 章
	青少年组	2001. 1. 1-2003. 12. 31	太极 8 章

个人品势 王中王	分组		比赛内容
	幼儿 A 组	2014. 1. 1 以后	太极 1 章
	幼儿 B 组	2012. 1. 1-2013. 12. 31	太极 3 章
	儿童 A 组	2010. 1. 1-2011. 12. 31	太极 4 章
	儿童 B 组	2008. 1. 1-2009. 12. 31	太极 5 章
	少儿 A 组	2006. 1. 1-2007. 12. 31	太极 6 章
	少儿 B 组	2004. 1. 1-2005. 12. 31	太极 7 章
	青少年组	2001. 1. 1-2003. 12. 31	高丽

(二) 竞技比赛组别、级别:

竞技比赛称重按所报级别体重要求正负 0.5 公斤

1、幼儿组男子 A 组: 2014. 1. 1 以后出生

16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、+36kg;

2、幼儿组女子 A 组: 2014. 1. 1 以后出生

18kg、20kg、24kg、28kg、33kg、38kg、+38kg;

3、幼儿男子 B 组: 2012. 1. 1-2013. 12. 31

19kg、21kg、23kg、25kg、27kg、29kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、47kg、+47kg;

4、幼儿女子 B 组: 2012. 1. 1-2013. 12. 31

20kg、23kg、26kg、29kg、33kg、36kg、39kg、42kg、45kg、+45kg;

5、儿童男子 A 组: 2010. 1. 1-2011. 12. 31

20kg、23kg、25kg、27kg、29kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg、+49kg;

6、儿童女子 A 组: 2010. 1. 1-2011. 12. 31

22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、41kg、46kg、+46kg;

7、儿童男子 B 组: 2008. 1. 1-2009. 12. 31

23kg、25kg、27kg、29kg、31kg、33kg、35kg、37kg、39kg、43kg、47kg、52kg、+52kg;

8、儿童女子 B 组: 2008. 1. 1-2009. 12. 31

25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、41kg、45kg、50kg、+50kg;

9、少儿男子组：2005.1.1-2007.12.31

31kg、34kg、37kg、39kg、41kg、43kg、45kg、47kg、50kg、54kg、59kg、65kg、+65kg;

10、少儿女子组：2005.1.1-2007.12.31

31kg、34kg、38kg、41kg、44kg、47kg、52kg、58kg、63kg、+63kg

11、青少年男子组：2002.1.1-2004.12.31

32kg、35kg、38kg、41kg、44kg、47kg、50kg、53kg、56kg、60kg、65kg、+65kg;

12、青少年女子B组：2002.1.1-2004.12.31

37kg、40kg、43kg、46kg、49kg、52kg、55kg、60kg、65kg、+65kg;

(三) 跆拳道游戏项目：快腿王（横踢）

参照竞技年龄分组，分男、女组别，每个参赛单位报名人数不限，如该组别人数超过12人，则该组分成两组（A组、B组），依次类推。

(四) 跆拳道舞比赛：

可男、女混合组队，每队人数5-15人，不得少于5人，每馆限报1队。

## 八、录取名次与奖励

(一) 各单项及跆拳道舞、混双、团体比赛前3名颁发奖牌及奖杯，前八名颁发证书。

设团体总分奖，前8名代表队颁发奖杯或牌匾，积分办法如下：

1、单项前8名、混双，积分依次为10、8、6、5、4、3、2、1；

2、跆拳道舞、团体品势，前八名分值按18、16、14、12、10、8、6、4、2分计入团体总分。

(二) 设品势男、女“个人品势王中王”各7名，颁发奖杯和证书。

(三) 设品势男、女“最佳技术奖”各1名，颁发奖杯和证书。

(四) 设竞技男、女“最佳技术奖”各5名，颁发奖杯和证书。

(五) 设“优秀裁判员奖”，授予证书。

(六) 设“体育道德风尚奖”，按参赛单位的30%颁发。

(七) 设“文明参赛单位”，评选遵守赛场纪律、爱护场馆卫生等方面做的好的3家单位。

## 九、参加办法

- (一) 报到时必须交验第二代居民身份证或户口簿原件等有关证件。
- (二) 如有弄虚作假一经查实取消比赛资格和成绩，并在全省进行通报。
- (三) 报到时需提交本单位所有来赛区人员前 14 天体温登记表（电子版也可以）。

## 十、经费

(一) 参赛队员报名费：420 元每人（包含比赛保险费、电子护具使用费）如有兼项，兼项费每人每项 100 元，520 元封顶。提交完报名表请及时提交比赛报名费到组委会账户，才算报名成功。

(二) 组委会统一安排购买跆拳道比赛专项保险（在提交报名表时，请将身份证号码仔细核对清楚，报名提交的姓名及身份证号码将作为购买保险的依据）。

(三) 交通费、食宿费各队自理。

(四) 提交报名表的同时请交清参赛费，费用可以通过以下方式转账：

联系人：赖江萍 中国建设银行 6217 0020 4000 1155 868

支付宝账号：13979800641

微信账号： 13979800641

## 十一、报名及报到

(一) 报名：各参赛单位于 2020 年 9 月 28 日之前将报名表（见附件）发送到邮箱：[jxsdgxq@126.com](mailto:jxsdgxq@126.com)，过期不候。

联系人：程慧云 15679815290

(二) 请各队于 2020 年 10 月 4 日下午点 6 之前到组委会报到，报到后立即称重。  
报到地点：

联系电话：熊姜童 17307042252

(三) 报到时领队、教练携带一寸标准近照 1 张；运动员携带会员证、身份证（户口本）及一寸标准近照 2 张。

(四) 参加竞技比赛的运动员报到时必须出具县级以上医院健康证明（心、脑电图）。

(五) 各参赛单位报到时提交领队和运动员或家长签定的免责声明。运动员比赛中发生的人身安全和经济赔偿按保险协议办理，组委会不承担责任（免责声明见附件）。

(六) 非中国跆拳道协会个人会员的参赛人员可现场办理入会手续。

(七) 报到时参赛队要提供所有人员赛前 14 天的体温记录。

## 十二、裁判员

本次比赛技术官员由江西省跆拳道协会负责选调，费用由大会承担。

比赛中对本场裁判判罚有异议并提出申诉者，必须在赛后 10 分钟之内向仲裁委员会提交由领队签字的申诉报告，并同时缴纳申诉费 800 元人民币，申诉方可受理。经大会仲裁委员会裁决，胜诉者申诉费一半归还，败诉者将不再返还申诉费。

十三、本规程解释权、修改权属大会组委会。未尽事宜，另行通知。



附件 1:

## 安全协议书（参赛者声明）

本队所有运动员均自愿报名参加 2020 年江西省大众跆拳道精英赛，在此已经清楚了解并同意比赛组委会对报名参赛的各项要求，特别是对报名参赛者身体和精神健康状况方面的要求，并确认自身情况完全符合参加比赛的各项要求。承若运动员、教练员、领队在赛前 15 天体温正常没有新冠肺炎症状，没有去过严重疫区，没有出境史。比赛期间，如有体温异常，无条件退赛，对本队运动员出现因身体情况（包括心脏问题）而导致的人身意外伤害自行负责，与大会无关；并保证在参赛过程中服从裁判和赛事工作人员的管理和指挥。本人对参赛可能存在的各种风险和意外已做了审慎的评估，遵照竞赛主办单位要求办理运动员人身意外伤害险，并愿意承担由此产生的一切后果。

特此协议

参赛队员代表签字:

教练员/领队签字:

年 月 日

年 月 日

参赛单位盖章:

（本协议书每队一份，复印有效）